Антитіла проти Червоних Кров'яних Тілець під час Вагітності: Інформація для Алоімунізованих Вагітних Жінок[1]

version July 2022

Що таке антитіло і чому воно важливе під час вагітності?

- **Антитіло – це протеїн, який виробляється імунною системою організму, коли він зустрічається з чужорідними субстанціями, що називаються антигенами[1].**
- **Антитіла проти білків червоних кров'яних тілець можуть утворюватися тоді, коли імунна система зустрічається із червоними тільцями від іншої людини після переливання крові або під час вагітності[2]. Це називається алоімунізацією.**
- Під час вагітності можливе змішування крові ще ненародженої дитини з материнською кров'ю. Інколи дитина має антигени на поверхні червоних кров'яних тілець з якими імунна система матері ніколи ще не зустрічалася (успадкована від батька).
- **Є багато різних типів антитіл кров'яних тілець, які можуть утворюватися. Деякі є безпечними, проте інші можуть бути небезпечними для ненародженої дитини під час вагітності. Прикладами антитіл, які можуть зашкодити дитині, є Анти-Д, Анти-Ц, Анти-ц, Анти-Е, Анти-е, Анти-М, і Анти-Келл.**
- Якщо мама має антитіло проти антигену на червоних кров'яних тільцях дитини, вони можуть переходити через плаценту до дитини і розрушувати червоні кров'яні тільця дитини. Це називається гемолізом і може призвести до гемолітичної хвороби новонароджених (ГХН).
- Малюки, у яких розвивається ГХН, можуть мати проблеми зі здоров'ям, такі, як низький гемоглобін (анемія) або жовтяниця, яка вимагає лікування.

ГХН може спричинити проблеми із серцем і зміни в мозку через низький кисень або високий рівень білірубіну (який спричиняє жовтяницю). Білірубін є отрутою для мозку. Немовлята можуть дуже захворіти, страждати від довготривалих проблем зі здоров'ям, або померти, якщо не лікувати анемію і жовтяницю.

Яким чином я дізнаюся чи маю антитіло?

- Аналіз крові на початку вагітності подасть сигнал (покаже), якщо ви маєте будь які антитіла, які можуть зашкодити вашій дитині. Ваш лікар надасть вам направлення на проведення цього аналізу крові.

Як я зможу захистити свою дитину від Гемолітичної Хвороби Новонароджених завдяки антитілам?

- Дотримуйтесь інструкцій вашого лікаря про те, коли зробити аналіз крові. Лабораторія має можливість визначити рівень титру (міцність) вашого антитіла на

протязі вашої вагітності. Якщо рівні залишаються нижче певного рівня, то ваша дитина буде поза ризиком гемолітичної хвороби.

---

[1]**Інклюзивність**
Ця інформація написана з використанням мови для підтримки жінок, які знаходяться у центрі догляду. ПАМС зобов'язується поважати права всіх людей. Це включає трансгендерів, гендерних небінарних, та інтерсексуальних людей, яким ця інформація може бути корисною. Працівники охорони здоров'я зобов'язані проводити розмови з пацієнтами з повагою до їхньої гендерної ідентифікації і зробити все необхідне, щоб використовувалися гендерні іменники для надання безпечної та відповідної допомоги.

> **!** При нагоді, попросіть вашого партнера пройти тест, щоб перевірити протеїни його червоних кров'яних тілець. Це допоможе лікарю зрозуміти ризик ГХН для вашої дитини.

- **Ваша дитина успадкує половину його/її антигенів від мами і половину – від батька.** Якщо тест вашого партнера виявиться позитивним до антигену, що поєднується з маминим антитілом, то є вірогідність того, що дитина буде мати антиген і ризик ГХН.
- Якщо партнер не є носієм антигену на червоних кров'яних тільцях, які поєднуються з материнськими антитілами, і ви впевненні в тому, що він є батьком, то дитина не буде мати ризик ГХН. Ваш лікар зможе надати вашому партнеру відповідне направлення на тест.

Що станеться, коли є ризик того, що у дитини буде ГХН?

- Якщо є шанс, що ваша дитина буде мати ризик ГХН, то ваш лікар зможе направити вас до спеціаліста.
- Якщо рівень антитіл стане дуже високим (або якщо у вас є антитіло Анти-Келл будь якого рівня), спеціаліст **Медицини материнства і дитини (ММД)** зможе зробити спеціальний ультразвук, щоб переконатися в тому, що дитина здорова і, щоб надати належний догляд, якщо у дитини буде знайдена анемія (низький гемоглобін).
- **В рідкісних випадках**, через ГХН може розвинутись важка анемія. В такому випадку, ваш лікар обговорить варіанти отримання переливання крові для вашої ще ненародженої дитини, будучи в утробі.
- В залежності від вашого терміну вагітності і сили ваших антитіл, ваш лікар може порекомендувати індукцію трошки раніше ніж запланований день пологів.
- Важливо, щоб ви слідували рекомендаціям лікаря для безпеки дитини.

Чи можу я дізнатися чи моя дитина має антиген до червоних кров'яних тілець, який ставить її під ризик розвитку ГХН?

- Якщо титр ваших антитіл досягне критичного рівня або антитіло, яке ви маєте є Анти-Келл, то спеціаліст Медицини материнства і дитини (ММД) зможе взяти аналіз вашої крові, щоб встановити чи ваша дитина має антиген. Цей тест називається безклітинною ДНК плоду від антигенів червоних кров'яних тілець. Він відсилається за межі країни, тому є дуже специфічні настанови за якими визначається хто може пройти цей тест. Ви зможете дізнатись більше інформації від свого лікаря.
- Після пологів, кров пуповини дитини буде перевірена на антиген і, буде визначено чи дитина є під ризиком ГХН. Забір такого зразка з пуповини не шкодить дитині.

Що станеться з моєю дитиною, якщо у нього/неї буде знайдено антиген при аналізі крові пуповини?

- Після пологів, ваша дитина може бути під ризиком розвитку жовтяниці та анемії. Лікар вашої дитини буде обережно спостерігати за цим. Моніторинг білірубіну (що спричиняє жовтяницю) може здійснюватися за допомогою спеціального світла через шкіру або аналізу крові в залежності від лікарні. Але, якщо такий моніторинг покаже високий рівень білірубіну, то вашій дитині буде потрібен (повний) аналіз крові для отримання більш точного результату.
- Щоб запобігти ускладненням жовтяниці, вашу дитину можливо покладуть до лікарні для лікування спеціальним світлом. Якщо анемія буде важкою, то вашій дитині знадобиться переливання крові спеціального типу.

Чи буде це антитіло проблемою для моєї наступної вагітності?

- Це можливо. При кожній вагітності ризик ГХН буде залежати від того, чи дитина має шанс успадкувати антитіло від батька.
- Інколи антитіло маже бути ослабленим чи зникнути під час вашої наступної вагітності. В інших випадах воно може стати сильнішим і більш небезпечнішим для вашої ще не народженої дитини.
- Якщо ваша дитина постраждала від гемолітичної хвороби під час вагітності, то є ймовірність того, що ваша наступна вагітність також постраждає. Ваш лікар буде також моніторити рівень ваших антитіл під час наступної вагітності.

Дайте знати вашому лікарю, коли ви завагітнієте знову, тоді вони зможуть зробити донатальний скринінг.

Ваш медичний працівник розкаже про алоімунізацію під час вагітності і обговорить причетні ризики. Це хороша можливість, щоб задати будь-які інші питання, які вас турбують.

Ви можете записати ваші запитання тут, щоб підготуватися до розмови з вашим працівником.

Попередження алоімунізації у матерів Саскачевану (ПАМС) є провінційною програмою органу охорони здоров'я Саскачевану. ПАМС фокусується на попередженні алоімунізації у матерів Саскачевану через підтримку медичних працівників в наданні допомоги вагітним пацієнтам, які мають ризик утворення антитіл. Зареєстровані медсестринські спеціалісти ПАМС можуть допомогти медичним працівникам та їхнім пацієнтам зрозуміти, як справлятися з ризиками пов'язаними з антитілами під час вагітності. Із запитаннями чи за детальнішою інформацією звертайтеся до медсестри-координатора ПАМС: prams@saskhealthauthority.ca

1-Medlineplus.gov

2-https://www.chesterfieldroyal.nhs.uk/Blood_groups__red_cell_antibodies_in_pregnancy.pdf

NOTICE OF CONFIDENTIALITY: This information is for the recipient(s) listed and is considered confidential by law. If you are not the intended recipient, any use, disclosure, copying or communication of the contents is strictly prohibited.